

# Der Aufräum-Kompass

VON NADINE SCHORI,  
LEITERIN BIBLIOTHEK OTTENBACH

Die meisten von uns besitzen viel zu viel und oft liegt alles irgendwie herum oder wird schnell verstaut, damit es aus dem Blickfeld ist. Über die Jahre sammeln sich unzählige Dinge an, die man eigentlich gar nicht mehr mag oder braucht. Und dann muss man sich ja auch noch um den ganz normalen Haushalt kümmern...



Nadine Schori.  
(Bilder zvg.)

Wie man das Chaos in den Griff bekommt, das zeigt die Aufräum-Expertin Jelena Weber in ihrem Buch «Der Aufräum-Kompass – Sauber machen, Ordnung schaffen, Ordnung halten: Die besten Strategien für ein schönes Zuhause». Sie hat verschiedene Methoden zum Ausmisten und Ordnung Halten getestet und weiss, welche davon am besten funktionieren. Sie hat ihre Erfahrungen sowie alltagstaugliche Tipps und Tricks zum Aufräumen, Ordnen und Putzen zusammengestellt.

Ausmisten – klingt erst mal nach Stress. Es ist aber genau das Gegenteil. Wenn einen schon allein der Gedanke an das Chaos in der Wohnung stresst,

ist es höchste Zeit, etwas zu verändern. Jelena Weber ist davon überzeugt, dass äusseres Chaos immer auch inneren Stress auslöst. Dadurch werden wir immer wieder daran erinnert, was wir noch alles tun müssen. Es erinnert uns auch an die Vergangenheit, die vielleicht nicht immer schön war, oder an Menschen, die uns nicht guttun. Das alles manifestiert sich in den Dingen, die wir um uns haben. Wenn wir in jeder Ecke Zeug rumstehen haben, das wir eigentlich schon längst wegschaffen wollten, oder über Kisten stolpern, oder wenn das alte Geschirr von Mama, das wir eigentlich hässlich finden, immer noch im Schrank steht, sind wir permanent damit beschäftigt, diesen belastenden Dingen Aufmerksamkeit zu schenken. Das bedeutet Stress.

## Nicht nur das Sichtbare aufräumen

Es ist aber nicht damit getan, nur die sichtbaren Dinge aufzuräumen! Weil auch das unsichtbare Chaos, das in den Schränken, Schubladen oder im Keller lauert, stresst. Allein schon deshalb, weil wir wissen, dass es da ist! «Der Aufräum-Kompass» motiviert einen, mal wieder alles auszumisten und Ordnung zu schaffen. Und wer weiss, vielleicht findet man noch Dinge, die man schon lange gesucht hat, oder man findet eine andere Verwendung dafür. Autorin Jelena Weber aus Berlin ist bekannt als



«Der Aufräum-Kompass»  
von Jelena Weber. Zabert Sandmann  
Verlag, München 2021.  
ISBN 978-3-96 584-095-9.

Influencerin im Bereich «Do it Yourself». Für ihren Youtube-Kanal mit knapp 100 000 Abonnenten – und natürlich für ihr eigenes Wohlbefinden zu Hause – hat Jelena Weber es sich zur Aufgabe gemacht, zahlreiche Aufräum-Ratgeber zu lesen und die Methoden im Alltag zu testen. Sie glaubt nicht daran, dass es eine Strategie gibt, die vollumfänglich und für alle funktioniert. Deshalb rät sie dazu, sich aus den Tipps die Ansätze herauszupicken, die für einen persönlich passend erscheinen.